

# LINEAMIENTOS PARA LA PSICOTERAPIA CON CLIENTES GAYS, LESBIANAS O BISEXUALES

Tomado de la WWW el 15 de Diciembre de 2008 en:  
<http://www.apa.org/pi/lgbc/guidelines.html>  
(Traducido por Carlos Rivas)

## PREÁMBULO

Carlos Rivas

Estos lineamientos forman parte del proyecto de la Asociación Americana de Psicología (APA por sus siglas en inglés) para una diversidad sexual saludable.

**COMO CLIENTE O "PACIENTE":** estás en el derecho de exigir que la persona que te presta sus servicios profesionales en salud mental o crecimiento personal te respete y siga estos lineamientos.

**COMO TERAPEUTA:** estás en la obligación de mantenerte al día y formarte en estos temas que, hasta el momento, no habían sido abiertamente hablados en nuestro país. La primera tarea es trabajar en terapia, supervisión o similares tus propios prejuicios y preconceptos respecto a la diversidad sexual.

## Actitudes hacia la homosexualidad y la bisexualidad

- **Lineamiento 1.** Los psicólogos entienden que la homosexualidad y la bisexualidad no son indicativos de trastorno mental.
- **Lineamiento 2.** Los psicólogos son alentados a reconocer cómo sus actitudes y conocimientos sobre temas gays, lesbianos y bisexuales pueden ser relevantes para la evaluación y el tratamiento. Buscarán asesoría o harán las referencias apropiadas cuando sea indicado.
- **Lineamiento 3.** Los psicólogos se esfuerzan por entender las maneras en las cuales la estigmatización (v.g. el prejuicio, la discriminación y la violencia) plantean riesgos para la salud mental y el bienestar de los clientes lesbianas, gays y bisexuales.
- **Lineamiento 4.** Los psicólogos entienden como las visiones inexactas o perjudiciales de la homosexualidad o la bisexualidad pueden afectar la presentación del cliente durante el tratamiento y el proceso terapéutico.

## Relaciones y Familias

- **Lineamiento 5.** Los psicólogos se esfuerzan por informarse acerca de, y respecto a, la importancia de las relaciones lesbianas, gays y bisexuales.
- **Lineamiento 6.** Los psicólogos se esfuerzan por entender las circunstancias particulares y los desafíos que enfrentan las madres lesbianas, los padres gays y las madres y padres bisexuales.

- **Lineamiento 7.** Los psicólogos reconocen que las familias de las lesbianas, los gays y los bisexuales pueden incluir gente que no está legal o biológicamente emparentada con ellos.
- **Lineamiento 8.** Los psicólogos se esfuerzan por entender cómo la orientación homosexual o bisexual de una persona puede tener un impacto en su familia de origen y las relaciones hacia esa familia.

### **Aspectos de la Diversidad**

- **Lineamiento 9.** Los psicólogos son alentados a reconocer los problemas o desafíos particulares experimentados por las lesbianas, los gays y los bisexuales miembros de minorías étnicas o raciales que están relacionados con múltiples, y a veces conflictivas, normas culturales, valores y creencias.
- **Lineamiento 10.** Los psicólogos son alentados a reconocer los desafíos particulares experimentados por los individuos bisexuales.
- **Lineamiento 11.** Los psicólogos se esfuerzan por entender los problemas especiales y los riesgos que existen para la juventud lesbiana, gay y bisexual.
- **Lineamiento 12.** Los psicólogos consideran las diferencias generacionales dentro de los grupos lesbiano, gay y bisexual, y los particulares desafíos que pueden ser experimentados por los adultos mayores en estos grupos.
- **Lineamiento 13.** Los psicólogos son alentados a reconocer los desafíos particulares experimentados por las lesbianas, los gays y los bisexuales con discapacidades físicas, sensoriales y/o cognitivas/emocionales.

### **Educación**

- **Lineamiento 14.** Los psicólogos apoyan la provisión de educación profesional y entrenamiento en temas lesbianos, gays y bisexuales.
- **Lineamiento 15.** Los psicólogos son alentados a incrementar su conocimiento y entendimiento sobre la homosexualidad y la bisexualidad a través de la educación continua, entrenamiento, supervisión y asesoría.
- **Lineamiento 16.** Los psicólogos hacen esfuerzos razonables para familiarizarse a sí mismos con recursos relevantes en salud mental, educación y apoyo comunitario para las lesbianas, los gays y los bisexuales.